

Deju aerobikas sacensību nolikums

Vieta: RNDV Lielā sporta zāle

Laiks: 28.05.2018.

Dalībnieki: 5.-8.kl., 10.-11.kl.

Organizē: Rīgas Natālījas Draudziņas vidusskolas skolotāja L.Brūdere

Mērķis:

- Skolēnu mācību sasniegumu novērtēšana aerobikā
- Veicināt dalībnieku fizisko attīstību un veselības nostiprināšanu.
- Iespēja skolēniem uzstāties publikas priekšā.

Programma:

Klašu grupu dejas priekšnesums.

Tēma. – „Pretī saulei”

Moto-“Ar prieku un sauli sirdī!”

Sižetu pieskaņot tēmai, lai būtu stāsts.

Mūzika:

Kompozīcijas ilgums no **2 -3 min.**, ja laiks tiek pārsniegts, tad **1p** tiek noņemts no kopīgā vērtējuma, miksēt var ne vairāk kā **3 mūzikas gabalus!**

Dalībnieku skaits

Piedalās **visa klase**. Ja komandā ir mazāk par **20** dalībniekiem, komanda zaudē **1p**.

Vērtēšana:

Vērtēšana notiek **10 ballu** sistēmā pēc sekojošiem kritērijiem:

Tehniskais izpildījums- 10 p.

Kombinācijā jāiekļauj:

- Grīdas elementi **1p.**
- Palēcienu sērijas uz vietas, vai kustībā **2p.**
- Spēka elementi, kurus var izpildīt visi, zēniem var būt speciālie spēka elementi **1p.**
- Lokanības elementi- noliekšanās, atliekšanās, izpilda visi var būt solo - **2p.**

- Vērtējot tehnisko izpildījumu, ņem vērā kustību kvalitāti, sinhronu izpildījumu (skolēni zina kustības un veic vienādi) **2p.**
- Zēnu kustību kvalitāti **1p.**

Atkarībā no izpildes kvalitātes, sarežģītības pakāpes, oriģinalitātes, iekļaujot visus norādītos elementus, komanda var iegūt maksimālo punktu skait **10 balles.**

Kompozīcija: -10p.

- Atbilstība tēmai **2p.**
- Muzikālais noformējums, ne vairāk kā 3 gabali miksēti **1p.**
- Zīmējumu maiņa **2p.**
- Oriģinalitāte **2p.**
- Sižets, ievērotas trīs daļas (ievads, galvenā daļa, nobeigums) **2p.**
- Darbība laukumā, kā tiek izmantots laukums, visi darbojās, nestāv, ir solo **1p.**

Tērpi 10p

- Atbilstība tēmai (krāsas, oriģinalitāte) **5p.**
- Ieguldītais darbs (pārdomāts, piestrādāts, korekts atbilstošs izglītības iestādes noteikumiem) **5p.**
-

Tiesneši tiesā –izpildījumu(2 tiesneši), kompozīciju(2 tiesneši), tērpus(2 tiesneši), protokolā fiksē vidējo vērtējumu

Apbalvošana:

Ar diplomiem un balvām 1.-3.vietai

Nominācijas :

- Lielākais dalībnieku skaits,
- Labākie tērpi(iegūst komanda, kura nav godalgotā vietā)
- Piedalīšanās

Pieteikumi:

- Uz A4 lapas, rakstīts pēc pieteikumu formas!
- Jāadresē skolotājam L.Brūderi
- Jānorāda klase
- Numurējot stabiņā uz leju dalībnieku -vārds, uzvārds
- Grupas kompozīcijas autoru, autores vārds, uzvārds